

MANSON SECONDARY COUNSELING CONNECTION

JANUARY 2023

MEET YOUR COUNSELORS



MR. BROOME HS COUNSELOR GRADES 9-12

JBROOME@MANSON.ORG



MRS. HELLESON MS COUNSELOR GRADES 6-9

KHELLESON@MANSON.ORG

Feel free to reach out to your child's counselor with questions or concerns regarding how to support your child academically, socially, or emotionally. We'd be happy to set up a time to meet with you!

HAPPY NEW YEAR!

As we head into 2023, our secondary counseling team is looking forward to increasing communication with our middle and high school parents. Beginning in January, our aim is to share a "Counseling Connection" eNewsletter each month to provide parents with tips and tools to help navigate tricky topics with our teens. If there are topics you'd like to learn more about, please email us at khelleson@manson.org or jbroome@manson.org.

CYBER SAFETY COP PRESENTATIONS

Last week, we had the opportunity to hear from Mr. Clay Cranford ("The Cyber Safety Cop") regarding some important online safety concepts for students and parents. As we continue the conversation at school with students regarding ways they can keep themselves safe online, we'd like to share some of Clay's tips with you for consideration & use at home.

Note: Feel free to click on resource links below that are the [color blue and underlined](#) to learn more!

1. [Click here to review Clay's Parent checklist](#)
2. Consider setting up an [Internet & Mobile Device Contract](#) with your child(ren)
3. Create a [Screen Time schedule](#) for your household and discuss it regularly as a family
4. Visit Clay's website (www.cybersafetycop.com) or Instagram page (IG handle: cybersafetycop) for more info
5. Utilize resources such as [Common Sense Media](#) to research information regarding apps, games, and shows that your children are interested in before they "get into it".

ESCUELA SECUNDARIA DE MANSON

CONEXIÓN DE CONSEJERÍA

ENERO 2023

CONOCE A TUS CONSEJEROS



SR. BROOME
CONSEJERO
GRADOS 9-12

JBROOME@MANSON.ORG



SRA. HELLESON
CONSEJERA
GRADOS 6-9

KHELLESON@MANSON.ORG

No dude en comunicarse con el consejero de su hijo si tiene preguntas o inquietudes sobre cómo apoyar a su hijo académica, social o emocionalmente. ¡Estaremos encantados de programar un horario para reunirnos con usted!

¡FELIZ AÑO NUEVO!

Al empezar el año 2023, nuestro equipo de consejería secundaria espera aumentar la comunicación con nuestros padres de la escuela intermedia y secundaria. A partir de enero, nuestro objetivo es compartir un boletín electrónico de "Conexión de Consejería" todos los meses para brindar a los padres consejos y herramientas para ayudar a navegar temas difíciles con nuestros adolescentes. Si hay temas sobre los que le gustaría obtener más información, envíenos un correo electrónico a khelleson@manson.org o jbroome@manson.org.

PRESENTACIONES DE "CYBER COP"

La semana pasada, tuvimos la oportunidad de escuchar al Sr. Clay Cranford ("Cyber Safety Cop") sobre algunos conceptos importantes de seguridad en línea para estudiantes y padres. Al continuar la conversación en la escuela con los estudiantes sobre las formas en que pueden mantenerse seguros en línea, nos gustaría compartir con ustedes algunos de los consejos de Clay para que los consideren y los usen en casa.

Nota: Siéntase libre de hacer clic en los enlaces de recursos a continuación que son de [color azul y están subrayados para obtener más información](#).

1. [Haga clic aquí para revisar la lista de verificación para padres](#)
2. Considere establecer un [contrato de Internet y dispositivo móvil](#)
3. Cree un [horario de tiempo de pantalla](#) para su hogar y discútalos regularmente como familia
4. Visite el sitio web de Clay (www.cybersafetycop.com) o la página de Instagram (identificador de IG: cybersafetycop) para obtener más información.
5. Utilice recursos como [Common Sense Media](#) para buscar información sobre aplicaciones, juegos y programas que les interesen a sus hijos antes de que "entren en ellos".